

# Sexualidad en personas jóvenes y adultas diagnosticadas con autismo en Argentina. Estudio basado en una encuesta online.

## INTRODUCCIÓN

La sexualidad y la intimidad son importantes para el desarrollo e influyen en la salud y la calidad de vida de todas las personas, incluyendo a las que tienen Trastornos de Espectro Autista (TEA). Existe poca investigación que describa como perciben las relaciones sexuales y románticas los jóvenes y adultos con TEA, particularmente en Argentina. Esta información es de gran importancia ya que podría ayudar a clínicos y usuarios a tomar decisiones respecto de la necesidad de apoyos y para la prevención de riesgos.

Objetivos: Describir los apoyos, necesidades y desafíos en cuanto a la vida afectiva y sexual en jóvenes y adultos con trastornos del espectro autista en Argentina a partir de una encuesta en línea.

## MÉTODO

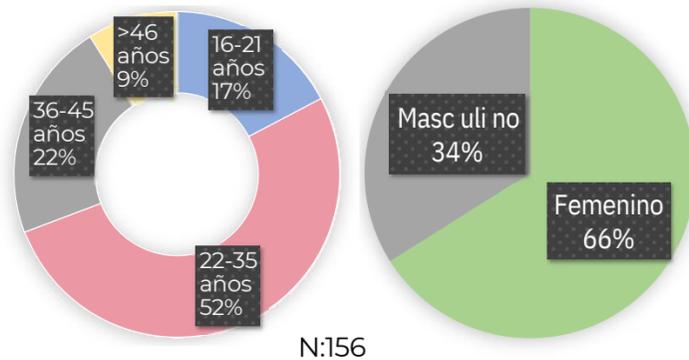
Participantes: personas con diagnóstico de autismo mayores de 16 años residentes en Argentina (n = 156).

Encuesta ad-doc online con relación a la vida afectiva y sexualidad. La encuesta se estructuró en las siguientes categorías: 1) identidad de género y orientación sexual; 2) acceso a la información; 3) interés en las relaciones sociales y amorosas; 4) Experiencias en las relaciones sexuales y amorosas; 4) Barreras para el acceso a la sexualidad.

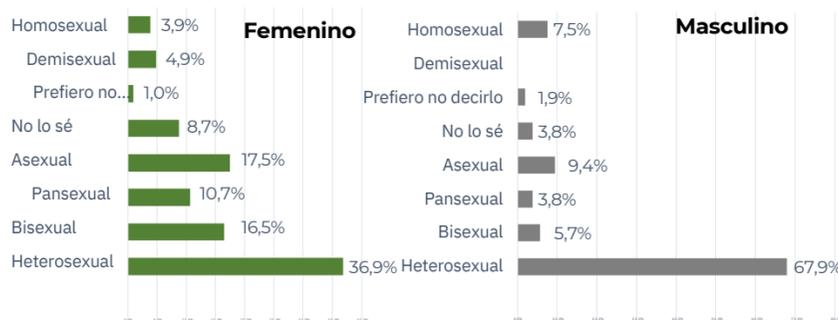
Se distribuyó por mail y redes sociales de terapeutas, centros de salud y usuarios autistas (Diciembre, 2021 a Marzo, 2022).

## RESULTADOS

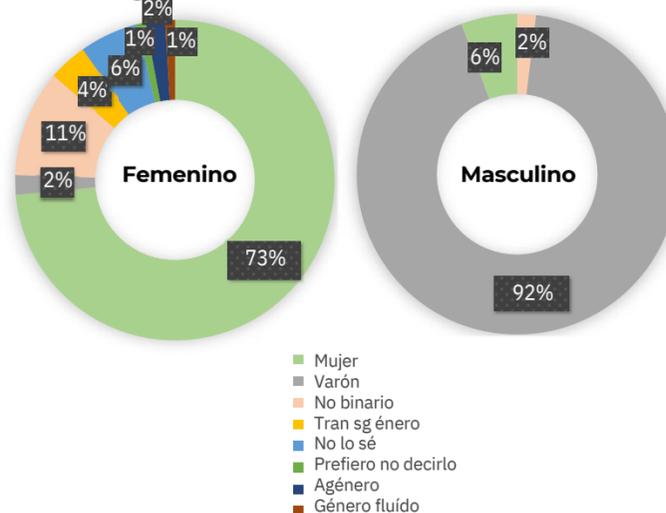
### Edad y sexo biológico



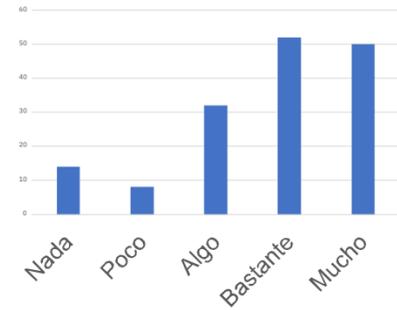
### Orientación sexual por sexo biológico



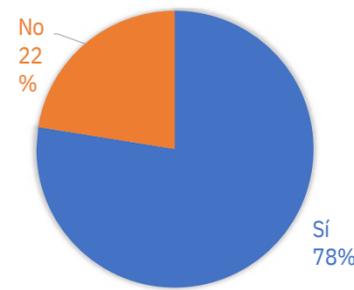
### Identidad de género por sexo biológico



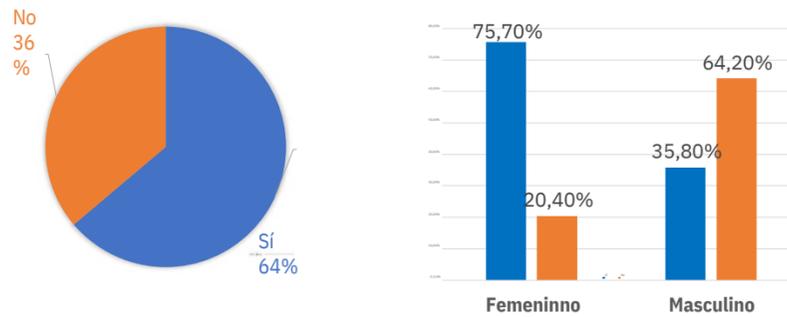
### Interés relaciones amorosas



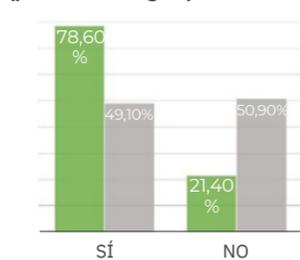
### Tuve relaciones amorosas



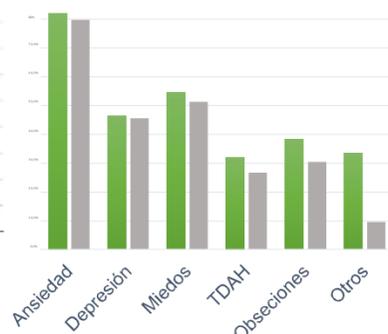
### ¿Sufriste algún abuso sexual?(por sexo biológico)



### Interfiere el perfil sensorial en tus relaciones sexuales o amorosas (por sexo biológico)



### Qué comorbilidad interfiere en tus relaciones sexuales o amorosas (por sexo biológico)



## CONCLUSIONES

- Orientación sexual: Al igual en estudios anteriores, las mujeres autistas muestran una mayor diversidad en la orientación sexual y una orientación mayormente no –heterosexual (Turner, 2017, Maggio, 2022)
- La identidad de género: 15,3 % (24 individuos) no están de acuerdo con su identidad de género según el sexo biológico. El 83% del total de los que dicen no estar de acuerdo corresponden al sexo biológico mujer, representando el 23,5 % entre las de sexo biológico mujer.
- Las personas autistas que respondieron la encuesta refieren tener en su mayoría interés en las relaciones amorosas y sexuales.
- La mayor parte de los que contestaron la encuesta (78%), refiere haber tenido relaciones amorosas, aunque gran parte de la población respondió que las estrategias que utilizan para conseguir una cita son de nada a poco útiles. Siendo la población de sexo biológico masculino la que refiere tener peores estrategias.
- En cuanto a qué interfiere en sus relaciones sexuales y amorosas el 78,6% de sexo biológico femenino ha contestado que su perfil sensorial interfiere. Comorbilidades como la ansiedad, los miedos, la depresión y las obsesiones han sido reportadas también como causas de interferencia.
- Es importante considerar que el 64% de la población refirió ser víctima de algún tipo de abuso sexual. El 75,7% de las de sexo biológico femenino respondió afirmativo.
- Es fundamental considerar esta información para acercar la información necesaria en cuanto a la educación sexual para mejorar la calidad de vida de las personas con autismo, brindando mejores apoyos para la obtención de pareja, recursos para disminuir los problemas que generan las interferencias y prevenir el abuso.