

Sexualidad en personas jóvenes y adultas diagnosticadas con autismo en Argentina. Estudio basado en una encuesta online.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad y la intimidad son importantes para el desarrollo e influyen en la salud y la calidad de vida de todas las personas, incluyendo a las que tienen Trastornos de Espectro Autista (TEA). Existe poca investigación que describa como perciben las relaciones sexuales y románticas los jóvenes y adultos con TEA, particularmente en Argentina. Esta información es de gran importancia ya que podría ayudar a clínicos y usuarios a tomar decisiones respecto de la necesidad de apoyos y para la prevención de riesgos.

Objetivos: Describir los apoyos, necesidades y desafíos en cuanto a la vida afectiva y sexual en jóvenes y adultos con trastornos del espectro autista en Argentina a partir de una encuesta en línea.

MÉTODO

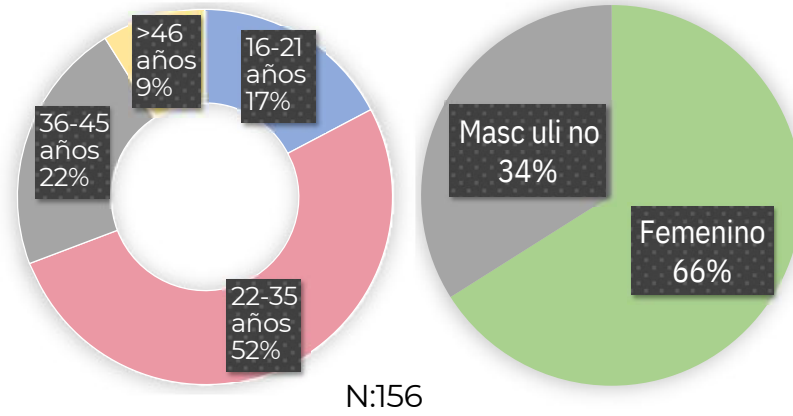
Participantes: personas con diagnóstico de autismo mayores de 16 años residentes en Argentina (n = 156).

Encuesta ad-doc online con relación a la vida afectiva y sexualidad. La encuesta se estructuró en las siguientes categorías: 1) identidad de género y orientación sexual; 2) acceso a la información; 3) interés en las relaciones sociales y amorosas; 4) Experiencias en las relaciones sexuales y amorosas; 4) Barreras para el acceso a las sexualidad.

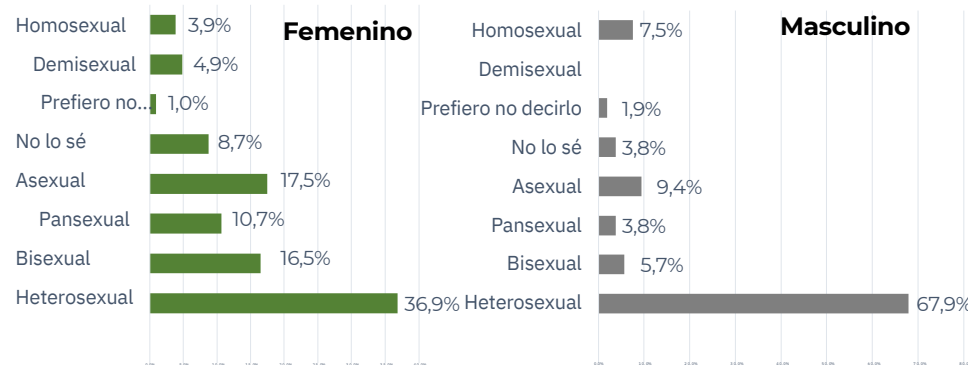
Se distribuyó por mail y redes sociales de terapeutas, centros de salud y usuarios autistas (Diciembre, 2021 a Marzo, 2022).

RESULTADOS

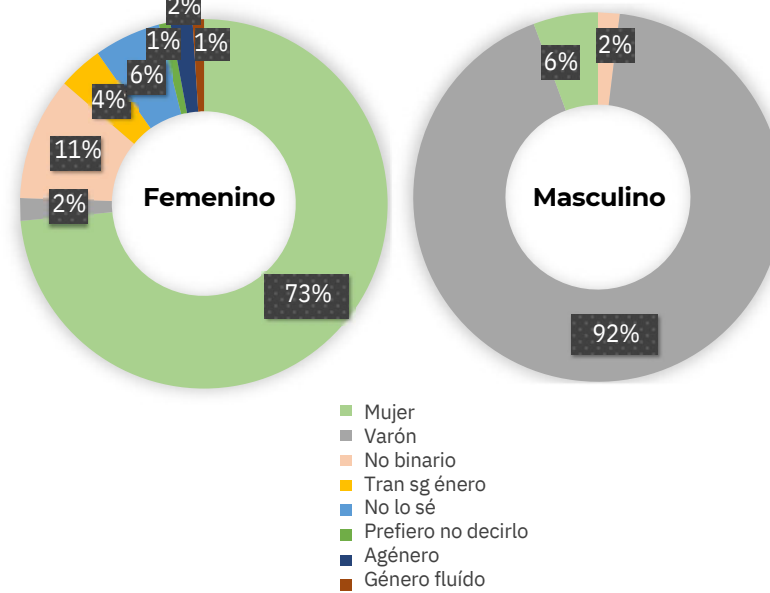
Edad y sexo biológico



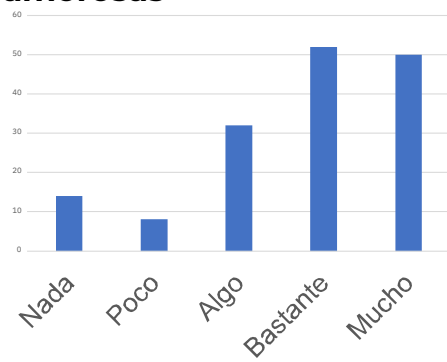
Orientación sexual por sexo biológico



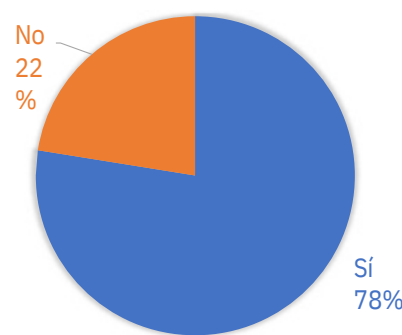
Identidad de género por sexo biológico



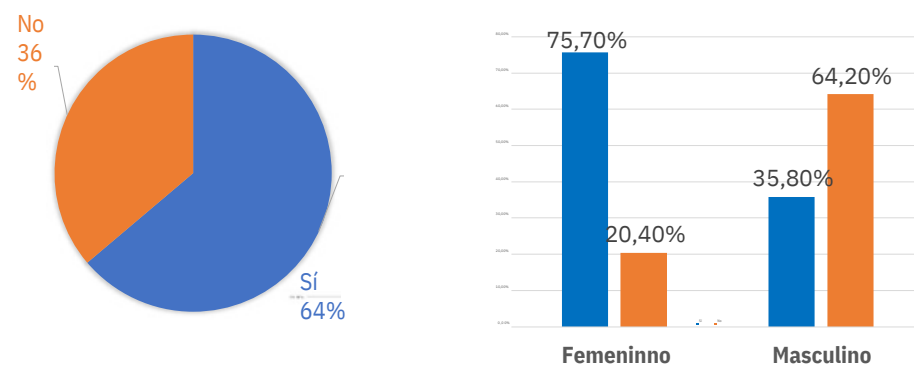
Interés relaciones amorosas



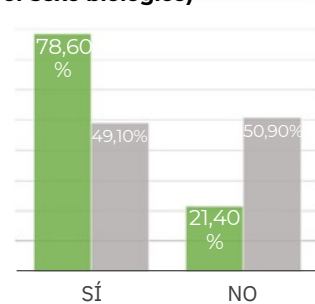
Tuve relaciones amorosas



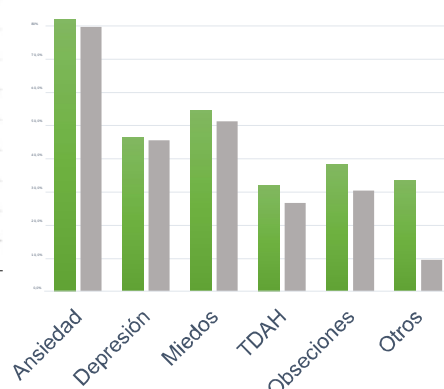
¿Sufriste algún abuso sexual?(por sexo biológico)



Interfiere el perfil sensorial en tus relaciones sexuales o amorosas (por sexo biológico)



Qué comorbilidad interfiere en tus relaciones sexuales o amorosas (por sexo biológico)



CONCLUSIONES

- Orientación sexual: Al igual en estudios anteriores, las mujeres autistas muestran una mayor diversidad en la orientación sexual y una orientación mayormente no –heterosexual (Turner, 2017, Maggio, 2022)
- La identidad de género: 15,3 % (24 individuos) no están de acuerdo con su identidad de género según el sexo biológico. El 83% del total de los que dicen no estar de acuerdo corresponden al sexo biológico mujer, representando el 23,5 % entre las de sexo biológico mujer.
- Las personas autistas que respondieron la encuesta refieren tener en su mayoría interés en las relaciones amorosas y sexuales.
- La mayor parte de los que contestaron la encuesta (78%), refiere haber tenido relaciones amorosas, aunque gran parte de la población respondió que las estrategias que utilizan para conseguir una cita son de nada a poco útiles. Siendo la población de sexo biológico masculino la que refiere tener peores estrategias.
- En cuanto a qué interfiere en sus relaciones sexuales y amorosas el 78,6% de sexo biológico femenino ha contestado que su perfil sensorial interfiere. Comorbilidades como la ansiedad, los miedos, la depresión y las obsesiones han sido reportadas también como causas de interferencia.
- Es importante considerar que el 64% de la población refirió ser víctima de algún tipo de abuso sexual. El 75,7% de las de sexo biológico femenino respondió afirmativo.
- Es fundamental considerar esta información para acercar la información necesaria en cuanto a la educación sexual para mejorar la calidad de vida de las personas con autismo, brindando mejores apoyos para la obtención de pareja, recursos para disminuir los problemas que generan las interferencias y prevenir el abuso.