



# CONGRESO INTERNACIONAL NEURODIVERSIDAD Y AUTISMO

## un camino, no un veredicto.

3 y 4 de noviembre de 2023 - Ciudad de Buenos Aires, Argentina

### Título: INTERVENCIÓN FAMILIAR: UN ABORDAJE MIXTO DESDE EL ENFOQUE DE CALIDAD DE VIDA

**Autor:** Adriana Patiño Acosta. Psicóloga Clínica.  
Diplomatura Experto en Autismo Con Enfoque De Intervención Clínica y Calidad de Vida.

#### ¿Qué es el abordaje familiar en Trastornos del Espectro Autista?

Un enfoque de calidad de vida hace énfasis en planificar los apoyos poniendo como eje central a la familia con un miembro TEA, teniendo en cuenta sus necesidades principales.

Un concepto impreciso

### Aristas del abordaje familiar en TEA con enfoque en la calidad de vida.

#### 1. Abordaje del duelo

Dotar de estrategias de afrontamiento individuales y familiares. Se aborda el duelo de los hermanos.

##### Ventajas:

- \* Mejora el afrontamiento familiar
- \* Aborda y previene crisis familiares y de pareja
- \* Mejora la adhesión al proceso terapéutico



#### 2. Coordinación de las intervenciones

El profesional es coordinador del equipo multidisciplinar. Acompaña a la familia a transitar el proceso.

##### Ventajas:

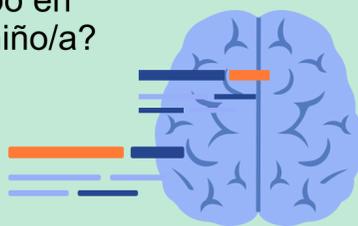
- \* Conecta a las familias
- \* Disminuye el coste de las intervenciones



#### 3. Psicoeducación

##### Se abordan temas cómo:

- \* ¿Qué es el TEA? Síntomas nucleares. Se aterrizan las características a la realidad del niño. Se limita la búsqueda en internet, se sugieren manuales, películas, series.
- \* ¿Qué es el desarrollo? Y como se presenta en el niño/niña Cuáles son las aristas o áreas del desarrollo: Motricidad, lenguaje, social, autoayuda, cognitiva.
- \* ¿Cómo y qué trabaja el equipo en cada una de las sesiones del niño/a? Integración sensorial.



##### Ventajas:

Mejor establecimiento de rutinas de sueño, alimentación, control de esfínteres y uso de electrónica.

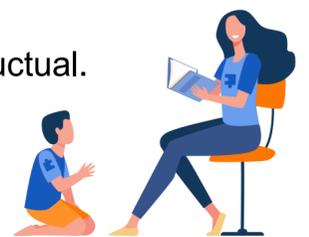
#### 4. Padres interventores en casa

Intervenir en síntomas nucleares del TEA: atención conjunta, contacto visual, seguimiento de órdenes, círculos comunicativos de ida y vuelta.

- \* Estrategias para intervenir en comunicación.
- \* Estrategias para abordar las dificultades sensoriales en casa.
- \* Estrategias de intervención conductual.

##### Se acompaña a la familia en:

- \* Crisis conductuales
- \* Dificultades en autorregulación emocional
- \* Conductas masturbatorias o de autoestimulación (enfoque sensorial)
- \* Tratamientos médicos o no médicos sin el suficiente sustento
- \* Personas que se aprovechan de los procesos de las familias



### Conclusiones

Este abordaje atiende a la familia desde un enfoque de integralidad y muestra resultados no solo en el avance del desarrollo del niño, niña o adolescente dentro del espectro, si no que mejora la calidad de vida de los miembros de la familia, reduciendo el coste de las intervenciones, dotándolos de herramientas emocionales, estrategias, e información acorde a la realidad del diagnóstico y de la familia, con un impacto real en la optimización de los procesos de intervención, disminuyendo el cansancio de la familia, los cambios constantes de equipo terapéutico y la deserción.

### Bibliografía

- \* Baña Castro, Manoel. (2015). EL ROL DE LA FAMILIA EN LA CALIDAD DE VIDA Y LA AUTODETERMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO. Ciencias Psicológicas, 9(2), 323-336.
- \* Cabezas Pizarro, H., (2001). Los padres del niño con autismo: una guía de intervención. Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación", 1(2),0. [fecha de Consulta 22 de Octubre de 2023]. ISSN: . Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44710202>
- \* Martínez Martín, M. Á., & Bilbao León, M. C. (2008). Acercamiento a la realidad de las familias de personas con autismo. Psychosocial Intervention, 17(2),215-230.
- \* Oono IP, Honey EJ, Mc Conachie H. Parent-mediated early intervention for young children with autism spectrum disorders (ASD). Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 4. Art. No.: CD009774. DOI: 10.1002/14651858.CD009774.pub2