



CONGRESO INTERNACIONAL NEURODIVERSIDAD Y AUTISMO

un camino, no un veredicto.

3 y 4 de noviembre de 2023 - Ciudad de Buenos Aires, Argentina

Título: INTERVENCIÓN FAMILIAR: UN ABORDAJE MIXTO DESDE EL ENFOQUE DE CALIDAD DE VIDA

Autor: Adriana Patiño Acosta. Psicóloga Clínica.
Diplomatura Experto en Autismo Con Enfoque De Intervención Clínica y Calidad de Vida.

¿Qué es el abordaje familiar en Trastornos del Espectro Autista?

Un enfoque de calidad de vida hace énfasis en planificar los apoyos poniendo como eje central a la familia con un miembro TEA, teniendo en cuenta sus necesidades principales.

Un concepto impreciso

Aristas del abordaje familiar en TEA con enfoque en la calidad de vida.

1. Abordaje del duelo

Dotar de estrategias de afrontamiento individuales y familiares. Se aborda el duelo de los hermanos.

Ventajas:

- * Mejora el afrontamiento familiar
- * Aborda y previene crisis familiares y de pareja
- * Mejora la adhesión al proceso terapéutico



2. Coordinación de las intervenciones

El profesional es coordinador del equipo multidisciplinar. Acompaña a la familia a transitar el proceso.

Ventajas:

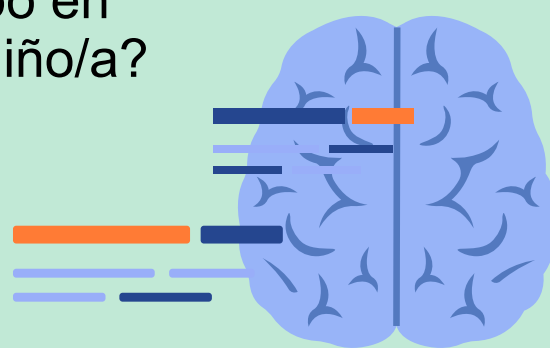
- * Conecta a las familias
- * Disminuye el coste de las intervenciones



3. Psicoeducación

Se abordan temas cómo:

- * ¿Qué es el TEA? Síntomas nucleares. Se aterrizan las características a la realidad del niño. Se limita la búsqueda en internet, se sugieren manuales, películas, series.
- * ¿Qué es el desarrollo? Y como se presenta en el niño/niña Cuáles son las aristas o áreas del desarrollo: Motricidad, lenguaje, social, autoayuda, cognitiva.
- * ¿Cómo y qué trabaja el equipo en cada una de las sesiones del niño/a? Integración sensorial.



Ventajas:

Mejor establecimiento de rutinas de sueño, alimentación, control de esfínteres y uso de electrónica.

4. Padres interventores en casa

Intervenir en síntomas nucleares del TEA: atención conjunta, contacto visual, seguimiento de órdenes, círculos comunicativos de ida y vuelta.

- * Estrategias para intervenir en comunicación.
- * Estrategias para abordar las dificultades sensoriales en casa.
- * Estrategias de intervención conductual.

Se acompaña a la familia en:

- * Crisis conductuales
- * Dificultades en autorregulación emocional
- * Conductas masturbatorias o de autoestimulación (enfoque sensorial)
- * Tratamientos médicos o no médicos sin el suficiente sustento
- * Personas que se aprovechan de los procesos de las familias



Conclusiones

Este abordaje atiende a la familia desde un enfoque de integralidad y muestra resultados no solo en el avance del desarrollo del niño, niña o adolescente dentro del espectro, si no que mejora la calidad de vida de los miembros de la familia, reduciendo el coste de las intervenciones, dotándolos de herramientas emocionales, estrategias, e información acorde a la realidad del diagnóstico y de la familia, con un impacto real en la optimización de los procesos de intervención, disminuyendo el cansancio de la familia, los cambios constantes de equipo terapéutico y la deserción.

Bibliografía

- * Baña Castro, Manoel. (2015). EL ROL DE LA FAMILIA EN LA CALIDAD DE VIDA Y LA AUTODETERMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO. Ciencias Psicológicas, 9(2), 323-336.
- * Cabezas Pizarro, H., (2001). Los padres del niño con autismo: una guía de intervención. Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación", 1(2),0. [fecha de Consulta 22 de Octubre de 2023]. ISSN: . Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44710202>
- * Martínez Martín, M. Á., & Bilbao León, M. C. (2008). Acercamiento a la realidad de las familias de personas con autismo. Psychosocial Intervention, 17(2),215-230.
- * Oono IP, Honey EJ, Mc Conachie H. Parent-mediated early intervention for young children with autism spectrum disorders (ASD). Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 4. Art. No.: CD009774. DOI: 10.1002/14651858.CD009774.pub2